

**ХХХІІ Всеукраїнська науково-практична  
конференція молодих учених, курсантів і студентів**

# **«АВІАЦІЯ ТА КОСМОНАВТИКА: НАПРЯМИ ІННОВАЦІЙНОГО РОЗВИТКУ»**

**До Всесвітнього Дня авіації і космонавтики**

**12 квітня 2023 року**



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ЛЬОТНА АКАДЕМІЯ  
НАЦІОНАЛЬНОГО АВІАЦІЙНОГО УНІВЕРСИТЕТУ



**ЗБІРНИК ТЕЗ**

**ХХХХІІ Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених, курсантів і студентів**

**«АВІАЦІЯ ТА КОСМОНАВТИКА:  
НАПРЯМИ ІННОВАЦІЙНОГО РОЗВИТКУ»**

До Всесвітнього Дня авіації і космонавтики

12 квітня 2023 року

Кропивницький – 2023

*Збірник тез наукових доповідей рекомендовано до друку  
Науково-методичною радою Льотної академії Національного авіаційного університету  
(протокол № 3 від 16 травня 2022 р.)*

Матеріали XXXXI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених, курсантів і студентів «Авіація та космонавтика: напрями інноваційного розвитку» 12 квітня 2023 р. Кропивницький: ЛА НАУ, 2023. 496 с.

У збірнику подано тези доповідей за матеріалами XXXXI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених, курсантів і студентів «Авіація та космонавтика: напрями інноваційного розвитку».

Метою конференції є обмін досвідом молодих учених щодо розв'язання актуальних наукових проблем та їх розвитку у сфері авіації та космонавтики.

Збірник тез буде корисним студентам, курсантам, магістрантам, аспірантам, докторантам та всім зацікавленим особам.

Тези публікуються у авторській редакції. Автори несуть відповідальність за достовірність інформації, точність фактів, цитат, інших відомостей.

При використанні матеріалів, опублікованих у збірнику тез конференції, збереження авторських прав обов'язкове.

## ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ (РЕДКОЛОГІЯ):

### *Голова:*

**Сорока Михайло Юрійович**, кандидат технічних наук, доцент, заступник директора академії з навчальної, науково-методичної та виховної роботи Льотної академії НАУ.

### *Заступники голови:*

**Дмітрієв Олег Миколайович**, доктор технічних наук, професор, декан факультету льотної експлуатації.

**Кравцов Віталій Олександрович**, кандидат педагогічних наук, доцент, в.о. начальника відділу наукового розвитку.

**Письменна Марія Сергіївна**, доктор економічних наук, професор, декан факультету авіаційного менеджменту.

### *Члени оргкомітету:*

**Аксьонова Віра Ігорівна**, доктор філософських наук, професор кафедри права та соціально-гуманітарних дисциплін.

**Зеленська Лілія Михайлівна**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри професійної та авіаційної підготовки.

**Калашник-Рибалко Мирослава Анатоліївна**, кандидат технічних наук, Голова Ради молодих учених.

**Кушнерова Надія Іванівна**, кандидат технічних наук, доцент, завідувач кафедри аеронавігації, метеорології та організації повітряного руху.

**Лещенко Геннадій Анатолійович**, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри аварійно-рятувальної, професійно-прикладної фізичної підготовки та туризму.

**Москаленко Сергій Іванович**, доктор юридичних наук, доцент, завідувач кафедри права та соціально-гуманітарних дисциплін.

**Радул Валерій Вікторович**, доктор педагогічних наук, професор, професор кафедри права та соціально-гуманітарних дисциплін.

**Романько Ірина Іванівна**, кандидат історичних наук, доцент, доцент кафедри права та соціально-гуманітарних наук.

**Сікірда Юлія Володимирівна**, кандидат технічних наук, професор, завідувач кафедри конструкції повітряних суден, авіадвигунів та підтримання льотної придатності.

**Суркова Катерина Вікторівна**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізико-математичних дисциплін та застосування інформаційних технологій в авіаційних системах.

**Тимочко Олександр Іванович**, доктор технічних наук, професор, завідувач кафедри льотної експлуатації та безпеки польотів.

**ЗМІСТ:**  
**СЕКЦІЯ 1.**  
**Авіаційна безпека, аварійно-рятувальна,**  
**професійно-прикладна фізична підготовка та туризм.**

---

1. ЛЕЩЕНКО Г.А. Рухова активність майбутніх фахівців з аварійного обслуговування на авіаційному транспорті заочної форми навчання.....	17
2. СІНЕНКО Д.В., ОНИПЧЕНКО П.М., ГРОМИКО О.В. Методичні аспекти проведення тренажів по використанню авіаційних рятувальних плавальних засобів.....	19
3. КОХАН В.В., КАЛАШНИК Г.А. Експериментальне дослідження літака Ан-26, дообладнаного бортовим комплексом оборони в частині забезпечення безпеки польотів.....	21
4. ГАВРИЛЕНКО І.В., МАНДРИК Я.С. Організація медичного забезпечення при проведенні пошуково-рятувальних робіт.....	23
5. ГАЛАТА М.В., ОЛЕФІРЕНКО О.Г. Особливості митного декларування повітряних суден у режимі тимчасового ввезення на митну територію України.....	26
6. ГАЛАТА М.В., ОВЧАРЕНКО О.Я. Системи догляду Rapiscan Systems на основі зворотного розсіювання.....	29
7. ГОРНОСТАЄВ О.В., ЗАХАРОВА О.В. Особливості фізичного виховання курсантів-пілотів в умовах онлайн навчання.....	30
8. ДОРОГАНЬ І.С., ЩОГОЛЄВА І.В. Передумови виникнення фестивального туризму в Україні.....	32
9. КИРИЛИШИНА К.І., ЗАХАРОВА О.В. Вестибулярна стійкість організму та методи її формування.....	34
10. МИКОЛАЄЦЬ А.Р., СТРАТОНОВ В.М. Аналіз випадків актів незаконного втручання, що були здійсненні у першій половині ХХ століття.....	36
11. МОЛОЧКО С., СОКОЛОВСЬКИЙ В. Сучасні проблеми використання інформаційних систем автоматизації туристичних підприємств.....	38
12. МУРНИК М.С., ЛОПАТЮК О.В. Алгоритм залучення студентської молоді до систематичних занять руховою активністю.....	40
13. МУСІЄНКО А.Д., ОВЧАРЕНКО О.Я. Модель порушника в системі забезпечення авіаційної безпеки.....	42
14. МУСІЄНКО А.Д., ОЛЕФІРЕНКО О.Г. Особливості аварійно-рятувальних робіт під час обвалення будівель.....	44
15. НАУМЕНКО Д.Р., ЗАХАРОВА О.В. Перша допомога при травмах. Профілактика спортивного травматизму.....	46
16. НЕТУС М.Ю., СТРАТОНОВ В.М. Аналіз нетипових способів добування води перебуваючи в умовах автономного існування та виживання.....	48
17. ОЛЕКСІВ А.В., ЛОПАТЮК О.В. Здоров'я зберігаюча компетентність як складова якісної професійної підготовки здобувачів вищої освіти.....	50

**Перша допомога при травмах.  
Профілактика спортивного травматизму.**

**Анотація.** У нашій доповіді ми намагалися надати інформацію про профілактику спотривного травматизму і надання першої допомоги при найбільш розповсюдженим травма при заняттях фізичною підготовкою та спортом.

**Ключові слова:** фізична активність, травматизм на заняттях фізичною підготовкою та спортам, запобігання травмам.

**Abstract.** In our report, we tried to provide information on the prevention of injuries and providing first aid for the most common injuries during physical training and sports.

**Keywords:** physical activity, injuries during physical training and sports, injury prevention.

Фізична підготовка і спорт у житті кожної людини являються надійними засобами зміцнення здоров'я, підвищення працездатності. Для досягнення цієї мети потрібно правильно проводити заняття, тренування і змагання, створювати необхідні умови для забезпечення належного рівня фізичної досконалості.

Незважаючи на всі застережливі міри на заняттях з фізичної підготовки та спорту все ще трапляються травми. Кожна людина повинна вміти надавати першу долікарську допомогу потерпілому. Для збереження здоров'я, а іноді й життя людини, швидкого одужання після травм і пошкоджень, велике значення має своєчасна і правильно надана допомога потерпілому.

До відкритих пошкоджень тіла відносяться рани, удари, садни, потертості, мозолі та інше.

Рана – пошкодження тканин з порушенням цілісності шкірного покриття або слизових оболонок. Основні ознаки рани – розходження країв, біль, кровотеча. Рани небезпечні значною втратою крові і можливим зараженням. *Перша допомога при пораненні* – зупинка кровотечі і попередження забруднення поверхні рани. Для надання першої допомоги застосовують такі способи: піднімання кінцівки, максимальне згинання у суглобі, притискання артерії до підлеглої кістки, накладання тугої пов'язки, джгута, закрутки. Головне тут – механічне стискування кровоносної судини для миттєвої зупинки кровотечі. Для попередження забруднення рани шкіру навколо нею обробляють 5-10% розчином йоду або 2% розчином бриліантової зелені. Витирати або протирати рану не можна. Після цього на рану накладається стерильна пов'язка, і потерпілого терміново відправляють до лікаря.

*Удар* – пошкодження тканин і судин без порушення цілісності шкіри. Удари супроводжуються сильними болями, крововиливами, ускладненням рухів в найближчих суглобах. *Перша допомога* – накладання холоду (наприклад холодної ганчірки) і стискуючої пов'язки, піднімання травмованої кінцівки. Тільки через добу можна застосовувати теплі компреси або ванни, поверхневий легкий масаж, рухи з малою амплітудою.

*Розтягнення і розриви зв'язок* на заняттях трапляються досить часто. Вони супроводжуються різким болем, швидким розвитком набряку, порушенням рухів у суглобах. *Перша допомога* така ж як і при ударах.

*Перелом* – порушення цілісності кістки. При відкритому переломі пошкоджується шкіра, утворюється рана, що ускладнює надання першої допомоги. При закритому переломі кісткові уламки можуть зсунутися, що також ускладнює надання першої допомоги. Переломи супроводжуються різким болем, набряком, зміною форми травмованої частини тіла. Надаючи *першу допомогу при переломі та вивиху*, потрібно знеболити уражене місце, обробити рану (при відкритому переломі), зупинити кровотечу та накласти пов'язку,



забезпечити зламаний кістці стан спокою за допомогою підвішування на хустинці, перебинтовування, накладення шини. (їх можна зробити з підручних матеріалів: дошки, палиці), фіксуючи їх як мінімум на два суглоби з центром шини в місці перелому, на місце перелому накласти холодний компрес чи лід. Обмацувати, перевіряти рухом пошкоджене місце не можна. Потерпілого відправляють у лікарню (шпиталь).

Якщо у постраждалого *травма голови, потрібно*: укласти травмованого на спину, забезпечивши йому спокій та нерухоме становище, якщо є рана, обробити її та накласти стерильну пов'язку, накласти на голову тугу пов'язку, попередньо зафіксувавши її з обох боків валиками, прикласти до ураженої ділянки щось холодне, якщо потерпілий непритомний або його травма супроводжується блюванням, обережно повернути голову набік.

Транспортування хворих з переломами має здійснюватися лише на ношах. Спроби самостійно без допомоги лікаря вправити вивих або зіставити уламки кістки заборонені, оскільки можуть мати непоправні наслідки! Не можна лити на рану воду чи ліки, спирт та йод. Забороняється видаляти сторонні тіла і кров'яні згустки з ран, оскільки це може призвести до кровотечі. Не можна намагатися повернути на місце органи, що вивалювались назовні.

Основні причини отримання травм під час виконання фізичних вправ здебільшого пов'язані з неправильною організацією занять. Причинами цього може стати поганий стан місця заняття, зіпсоване обладнання та інвентар, несприятливі погодні умови, невідповідне взуття, одяг, відсутність страховки, недостатня тренуваність та надмірне навантаження, відсутність медичного контролю та порушення лікарських вимог. Таким чином, причини нещасних випадків та травм полягають у порушеннях обов'язкових правил під час проведення занять із фізичної підготовки та тренувань у навчальному закладі.

#### Список використаних джерел:

1. Биба Л. М., Бабанін О. О. Спортивний травматизм під час занять фізичною підготовкою і його профілактика: методичний посібник. Ужгород, 2010. 52 с.
2. Лещенко Г. А., Плачінда Т. С., Редозубов О. А. та ін. Основи фізичної та психофізіологічної підготовки майбутніх пілотів: навчально-методичний посібник. Кропивницький, 2013. 188с.
3. Ткалич І. В., Черепок О. О. Спортивна травматологія: навчальний посібник. Запоріжжя, 2013. 160 с.